



СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ 2023-2024

Наименование	возраст	день, время	тренер	бассейн
МАЛЫЙ БАССЕЙН, АКВАПАРК				
Плавание	3-4 года	ПН, ПТ 18:00	Кудряшов Иван	м/б
		СР 19:00 СБ 11:00	Молчанов Кирилл	м/б
		ВТ, ЧТ 18:15	Тягунова Алина	м/б
	4-5 лет	ВС 13:00	Лентехина Ольга	м/б
		ПН, ЧТ 19:00	Кондратенко Константин	м/б
		СР 18:00, СБ 10:00 <u>2-ой год обучения</u>	Молчанов Кирилл	а/п
		ВТ, ПТ 17:15	Вершинина Виктория	м/б
		ПН, СР 17:30	Чекрыгин Владимир	м/б
	5-6 лет	ПН, ПТ 19:30	Ивашень Владимир	а/п
		СР, ПТ 17:00	Мещеряков Алексей	а/п
	5-7 лет	ВТ, ПТ 18:45	Черныш Павел	а/п
		ПН, ЧТ 18:00	Лентехина Ольга	а/п
		ПН, ЧТ 17:15	Михайлова Юлия	а/п
		ВС 12:00	Лентехина Ольга	а/п
	5-8 лет	ВС 10:00	Михайлов Глеб	а/п
		СР 18:45, СБ 15:00	Черныш Павел	а/п
		ВТ, ЧТ 16:30	Тягунова Алина	а/п
	6-7 лет	ВТ, ПТ 17:30	Стрельцова Юлия	а/п
СР 19:30, СБ 12:00		Стрельцова Юлия	а/п	
6-8 лет	ПН, ЧТ 19:00	Ковалева Олеся	а/п	
	ВТ, ЧТ 20:00	Прудников Андрей	а/п	
	СБ 10:30	Шевелева Виктория	а/п	
	ПН, ПТ 20:00	Чекрыгин Владимир	а/п	
AQUA BASIC				
Плавание	6-8 лет	СБ 13:00 <u>2-ой год обучения</u>	Молчанов Кирилл	а/б
	6-9 лет	ВТ, ЧТ 15:00	Синельникова Елена	а/б
	6-9 лет	СР, ПТ 15:00	Мещеряков Алексей	а/б
	7-12 лет	ВТ, ПТ 17:00 (<u>группа закрыта, по согласованию с тренером</u>)	Кондратенко Константин	а/б
		ПН, ЧТ 16:00	Черныш Павел	а/б
		СР 19:00, СБ 10:00 (<u>группа закрыта, по согласованию с тренером</u>)	Прудников Андрей	а/б
	7-10 лет	СР 17:00, СБ 15:00	Савекин Андрей	а/б
	8-11 лет	ВС 11:00	Лентехина Ольга	а/б
	8-12 лет	СР 18:00, СБ 18:00	Ивашень Владимир	а/б
		ЧТ 18:00, ВС 19:00	Ивашень Владимир	а/б
	8-14 лет	ПН, ЧТ 17:00, ВС 15:00	Павлов Алексей	а/б
	9-12 лет	ВТ 16:00, ПТ 17:00	Павлов Алексей	а/б
	9-14 лет	СБ 12:00 <u>2-ой год обучения</u>	Лабзо Ксения	а/б
		ВТ, ПТ 18:00	Синельникова Елена	а/б
	10-15 лет	ВТ, ПТ 18:00 (<u>группа закрыта, по согласованию с тренером</u>)	Савекин Андрей	а/б
13-17 лет	ВТ, ПТ 19:00	Мещеряков Алексей	а/б	
МАТЬ И ДИТЯ				
МАТЬ И ДИТЯ	3 мес - 3 года	ВТ, ЧТ 11:15-12:00	Тягунова Алина	м/б
	3 мес - 3 года	ВС 10:00-10:45	Лентехина Ольга	
		разовое занятие в рамках расписания		
ЛФК	7-14 лет	ВТ, ПТ суша: 17:00- 17:15, вода: 17:15-18:00	Онищук Надежда	б/б
ВЗРОСЛОЕ ПЛАВАНИЕ				
Плавание	18+	ПН, СР 21:30	Михайлов Глеб	а/б
		разовое занятие в рамках расписания		
ГТО				
ГТО	8+	ЧТ 18:30 суша (ОФП, растяжка) 19:15-20:00 вода (AquaBasic) СБ 16:00 суша (бег, велосипед) 16:45-17:30 вода (AquaBasic) (предвар. запись)	Черныш Павел	а/б

Набор в детские секции осуществляется по предварительной записи

у менеджеров клуба по телефону (812) 313-22-23

или Вы можете оставить заявку на сайте www.taurusfitness.ru

Уважаемые клиенты, Вы можете посетить пробные занятия в любые 3 направления, кроме:

Плавание, Мать и дитя, Аквамама, СПОРТШКОЛА, ГТО, Турниры по Волейболу

Стоимость разового занятия "Плавание" составляет 1500 рублей.