



ВЗРОСЛЫЕ СЕКЦИИ Июль 2024
(*возможно внесение корректировок)

	возраст	день, время	тренер
Танцуй со мной (для ЧК)	18+	ПТ 19:00-20:00 (<u>предв. запись</u>)	Старостина Марина
Strong Body	18+	СР 19:00, ВС 11:30-12:30 (<u>предв. запись</u>)	Старостина Марина
		разовое занятие в рамках расписания	
Плавание	18+	ВТ, ЧТ 21:00	Сурков Арсений
		разовое занятие в рамках расписания	
ЕДИНОБОРСТВА			
Кикбокс (<u>с 14.07</u>)	16+	ВС 13:00-14:00	Шерстнев Евгений
		разовое занятие в рамках расписания	

*Набор в детские секции осуществляется по предварительной записи
у менеджеров клуба по телефону (812) 313-22-23*

или Вы можете оставить заявку на сайте www.taurasfitness.ru

Уважаемые клиенты, Вы можете посетить пробные занятия в любые 3 направления, кроме:

Плавание, Мать и дитя, Аквамама, СПОРТШКОЛА, ГТО

Стоимость пробного занятия составляет 500 рублей.

Оплата разовых посещений возможна только в группы длительностью 60 минут