



ВЗРОСЛЫЕ СЕКЦИИ ИЮНЬ
 (*возможно внесение корректировок)

	возраст	день, время	тренер
Strong Body	18+	ВС 13:00-14:00 (предв. запись)	Старостина Марина
		разовое занятие в рамках расписания	
Здоровый позвоночник (от 3-х человек)	18+	ВТ, ЧТ 19:00-20:00 (предв. запись)	Онищук Надежда
		разовое занятие в рамках расписания	
ЕДИНОБОРСТВА			
Тайский бокс	18+	ПН, СР, ПТ 20:00-21:30	Гимадеев Эльвард
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбокс	16+	ВС 13:00-14:00	Шерстнев Евгений
		разовое занятие в рамках расписания	
Бассейн			
Плавание	18+	ПН, ЧТ 21:00-22:00	Кудряшов Иван
		разовое занятие в рамках расписания	
ГТО			
ГТО	18+	СР 17:15 суша (ОФП, растяжка) 18:00 вода (AquaBasic) СБ 11:15 суша (бег, велосипед) 12:00 вода (AquaBasic) (до	Черныш Павел
<i>Акробатическая дорожка PRO, Прыжки на батуте</i>			
Акробатическая дорожка PRO + батут	16 +	ПН, ПТ 20:30-21:30 (по предварительной записи, только разовые занятия)	Вахнев Константин
		разовое занятие в рамках расписания	