

**ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ СЕНТЯБРЬ (\*возможно внесение корректировок)**

	возраст	день, время	тренер
<b>ЕДИНОБОРСТВА</b>			
Дзюдо	5-8 лет	ПН, СР, ПТ 19:30-20:30	Назаров Роман
		разовое занятие в рамках расписания	
Тхэквондо	4-12 лет	ВТ, ПТ 18:30-20:00, СБ 15:00-16:30 <b>- по предв. записи</b>	Алиференко Игорь
	10-15 лет (продолжающие)	ПН, ЧТ 18:30-20:00 (черный и красный пояса)	
Рукопашный бой	12+	ВТ, ЧТ 17:30-18:30	Алиференко Игорь
Карате Сетокан/Дзюцу	3-5 лет	ПН 18:00-19:00 ЧТ 18:00-19:00	Нечипоренко Михаил и Морозова Юлия
	10-14 лет	ПН 19:00-20:30 ЧТ 19:00-20:30	
	6-9 лет (по субботам Дзюцу)	ПН, ЧТ 18:00-19:00 СБ 19:30-20:30	
		разовое занятие в рамках расписания	
Карате Фудокан/Кобудо	3-7 лет (фудокан + <b>кобудо</b> )	СР, ПТ 18:00-19:00	Петрова Анастасия
	8-12 лет (фудокан+кобудо)	СР, ПТ 17:00-18:00, <b>ВС 12:00-13:00, ВС 14:00</b> (все уровни, <b>нп после пробного занятия</b> )	
	8-13 лет (фудокан)	СР, ПТ 19:00-20:00, <b>ВС 12:00-13:00, ВС 14:00</b> (все уровни, <b>нп после пробного занятия</b> )	
	от 14 лет + взрослые (фудокан)	СР, ПТ 20:00, <b>ВС 12:00, ВС 14:00</b> (все уровни, <b>нп после пробного занятия</b> )	
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбокс	12-16 лет	СР 17:00-18:00, ВС 16:00-17:00 <b>- по предв. записи</b>	Шерстнев Евгений
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>Художественная гимнастика</b>			
Худ. гимнастика <b>НП</b>	4-6 лет	ПН, СР, ПТ 16:30-18:00	Ломан Анна
		разовое занятие в рамках расписания	
Худ. гимнастика <b>УТГ</b>	7+ (любители)	ПН, СР, ПТ 19:00-20:30	Лапутина Дарья
Худ. гимнастика <b>НП</b>	4-5 лет, НП	ВТ, ЧТ 18:00-19:00 <b>- по предв. записи</b>	
		разовое занятие в рамках расписания	
Худ. гимнастика <b>УТГ</b>	УТГ	ПН, СР, ПТ 18:00-21:00, ВТ, ЧТ 19:00-21:00	
Чирлидинг	4-12 лет	ПН, СР 17:00-18:00 <b>(по предвар. записи)</b>	Матюшина Алена
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>Акробатическая дорожка PRO, Прыжки на батуте</b>			
Прыжки на батуте (с 09.09)	3,5-6 лет НП	ПН 16:30-17:30, СР 18:00-19:00, ПТ 17:30-18:30 <b>(по предварительной записи)</b>	Назукова Дарья
	6-8 лет НП	ПН, СР 19:00-20:00 <b>(по предварительной записи)</b>	
	УТГ	ПН, ВТ, ЧТ 17:30-19:00	
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	10+	ВТ, ЧТ 20:00-21:00 <b>(предв. запись)</b>	Подгорный Вячеслав
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	10+	ВТ, ЧТ 20:00-21:00 <b>(предв. запись)</b>	Вахнев Константин
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO + батут	4-7 лет	ВТ, ЧТ 19:00-20:00	Подгорный Вячеслав
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO + батут	4-5 лет (НП)	ВТ, ЧТ 18:00-19:00 <b>(предв. запись)</b>	Вахнев Константин
	6+ (утг)	ВТ, ЧТ 19:00-20:00 <b>(предв. запись)</b>	
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO <b>НП</b>	6+ (НП)	ВТ, ЧТ 17:00-18:00 <b>(предв. запись)</b>	Вахнев Константин
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO <b>УТГ</b>	6+ (утг)	<b>ПН, СР, ПТ 17:00-18:30</b>	Вахнев Константин
	УТГ	<b>ПН, СР, ПТ 18:30-20:30</b>	
Акробатическая дорожка PRO + батут <b>НП</b>	6-10 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00, ВС 17:00-18:30	Полгоный Вячеслав
	4-6 лет	ВТ, ЧТ 17:00-18:00, ВС 17:00-18:30	
		разовое занятие в рамках расписания	

Акробатическая дорожка PRO + батут УТГ	9+ Продолжающие (УТГ)	<b>ПН, СР, ПТ 18:30-20:30, ВС 17:00-18:30, ВС 18:30-20:30</b>	Черныш Павел
	4-8 лет	<b>ПН, СР, ПТ 17:00 - 18:30, ВС 17:00-18:30</b>	
<b>ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>			
Баскетбол	7-9 лет	СР, ПТ 15:30-16:30	Савченко Вячеслав
	11-15 лет	СР, ПТ 16:30-17:30	
	разовое занятие в рамках расписания		
Волейбол	13-15 лет НП	ПН 16:30-18:00, ПТ 17:30-19:00	Костров Андрей
	15-18 лет подготовленные	СР 17:30-19:00, ПТ 17:30-19:00	
	разовое занятие в рамках расписания		
Футбол	9-13 лет	ВТ 16:00-17:00, ЧТ 16:00-17:00, СБ 10:00-11:00	Рязанцев Максим
	5-8 лет	ВТ 17:00-18:00, ЧТ 17:00-18:00, СБ 10:00-11:00	
	разовое занятие в рамках расписания		
<b>СЕКЦИИ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ</b>			
Атлетик	12-15 лет	ПН, СР, ПТ 17:00-18:00	Книжалов Семён
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>ГТО</b>			
ГТО	8+	ЧТ 18:30 суша (ОФП, растяжка) 19:15 вода (AquaBasic) СБ 16:00 суша (бег, велосипед) 16:45 вода (AquaBasic) <b><u>(предвар. запись)</u></b>	Черныш Павел

*Набор в детские секции осуществляется по предварительной записи у менеджеров клуба по телефону (812) 313-22-23*

*или Вы можете оставить заявку на сайте [www.taigasfitness.ru](http://www.taigasfitness.ru)*

*Уважаемые клиенты, Вы можете посетить пробные занятия в любые 3 направления, кроме:*

*Плавание, Мать и дитя, Аквамама, СПОРТШКОЛА, ГТО*

*Стоимость пробного занятия составляет 500 рублей.*

*Оплата разовых посещений возможна только в группы длительностью 60 минут*