

\*Возможно внесение корректировок  
ВЗРОСЛЫЕ СЕКЦИИ 2019-2020



	возраст	день, время	тренер
<b>БАССЕЙН</b>			
Аквамама	8 посещений	ПН, ЧТ 13:00	Онишук Надежда
	6 посещений		
	4 посещения		
		разовое занятие в рамках расписания	
Плавание	18+	ПН, ЧТ 22:00	Михайлов Глеб
		разовое занятие в рамках расписания	
Плавание. Открытая вода	16+	СР, ПТ 8:00-9:00	Солпековский Алексей
		разовое занятие в рамках расписания	
Sliders: Сёрф-подготовка	14 лет и старше	СР 21:00, СБ 18:00 (предварительная запись)	Горба Руслан (предварительная запись)
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>ЕДИНОВОРСТВА</b>			
Айкидо, Иайдо, Дзёдо	с 14 лет	ПН, СР, ПТ 21:00-22:00	Арсентьева Алена
		разовое занятие в рамках расписания	
Карате фудокан	с 16 лет	СР, ПТ 20:00-21:00	Петрова Анастасия
		ВС 12:00-13:00	
		2 раза в неделю в рамках расписания разовое занятие в рамках расписания	
Street Fighting	с 16 лет	ВТ, ПТ 20:00-21:00 (по предвар. Записи)	Алиференко Игорь (по предвар. Записи +7 901-354-61-25)
		разовое занятие в рамках расписания	
Карате сётокан	с 16 лет	ПН, ЧТ 19:00-20:00	Нечипоренко Михаил
		разовое занятие в рамках расписания	
Дзюдо	с 16 лет	ВТ, ЧТ 20:00-21:00	Меренков Максим
		разовое занятие в рамках расписания	
Бокс	с 16 лет	ПН, СР, ПТ 20:00-21:30	Виноградов Алексей
		разовое занятие в рамках расписания	
Бокс (по предвар. Записи)	с 14 лет □	ПН, СР 19:00-20:00	Хасанов Алишер
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбокс	с 16 лет	ВС 13:00-14:00	Шерстнев Евгений
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбоксинг К-1 (предвар. Запись)	с 16 лет	ВТ, ЧТ 19:00-20:30	Ремизов Иван (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбоксинг (предвар. Запись)	с 14 лет □	ПН, СР 20:00 - 21:00	Хасанов Алишер
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>АКРОБАТИКА, ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ</b>			
Прыжки на батуте	с 16 лет	ВТ, ЧТ 21:00-22:00	Подгорный Артём
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO	с 16 лет	ПН, СР, ПТ 20:00-21:00	Подгорный Артём
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>			
Футбол	18+	ЧТ 22:30-23:30	Черныш Павел
		разовое занятие в рамках расписания	
Волейбол	с 16 лет	ПН, СР 21:00-23:00 (продолжающие)	Костров Андрей (по предвар. Записи к.т. +79819130948)
		ВТ, ПТ (начинающие) 21:00-23:00 ВС 10:00-11:00	
	14+	турниры: ВС 11:00-13:00 (средний и высокий уровень, предварительная консультация с тренером)	
		3 раза в неделю в рамках расписания разовое занятие в рамках расписания	
<b>ДРУГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ</b>			
Dance2fly Современные танцы	15+	ПН, СР 21:00-22:00 (предвар. Запись)	Черкашина Дарья (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
Sky Jumping (предварительная запись)	с 18 лет	ПН 19:00	Купалба Наталья Алейникова Нелли Купалба Наталья
		ЧТ 12:00	
		ПТ 18:00	
		разовое занятие в рамках расписания	
Здоровый позвоночник	2 р./нед.	ПН, ЧТ 19:00-20:30	Онишук Надежда
	1 р./нед.		
	разовое занятие для внешних клиентов коммерческий класс для членов клуба		
Strong body	с 16 лет	СБ 10:00-11:00	Крымская Евгения
		разовое занятие в рамках расписания	

Набор во взрослые секции осуществляется по предварительной записи у менеджеров клуба по телефону (812) 313-22-23 или Вы можете оставить заявку на сайте [www.taurasfitness.ru](http://www.taurasfitness.ru) уважаемые клиенты, вы можете посетить пробные занятия в любое из секции, кроме:

Плавание, Мать и дитя, ЛФК, СПОРТШКОЛА, Sky Jumping, Strong Body

Стоимость пробного занятия составляет 200 рублей.