



ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ 2018-2019

	возраст	день, время	тренер
ЕДИНОБОРСТВА			
Дзюдо	4-6 лет	ВТ, ЧТ 19:00-20:00, СБ 13:00-14:00	Меренков Максим
	7-12 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00, СБ 12:00-13:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Тхэквондо	4-6 лет	ВТ 18:00-19:00, СБ 14:00-15:00	Алиференко Игорь
	7-12 лет	ВТ, ПТ 19:00-20:00, СБ 15:00-16:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Карате Сетокан/Дзюцу	3-5 лет	ПН, ЧТ 18:00-19:00	Нечипоренко Михаил и Морозова Юлия
	6+ (по субботам Дзюцу)	ПН, ЧТ 19:00-20:30 СБ 19:30-20:30	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Карате Фудокан	3-5 лет	СР, ПТ 18:00-19:00, ВС 11:00 - 12:00	Петрова Анастасия
	6-14 лет	СР, ПТ 19:00-20:00, ВС 14:00 - 15:00	
	9-15 лет	СР, ПТ 17:00-18:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Айкидо	4-8 лет	ПН, СР, ПТ 17:00-18:00	Арсентьева Алена
	4-8 лет + родитель	ПН, СР, ПТ 17:00-18:00	
	8-14 лет	ПН, СР, ПТ 19:00-20:00	
	8-14 лет с оружием	ПН, СР, ПТ 20:00-21:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Рукопашный бой	6-10 лет	ПН, ПТ (Тимошук Андрей) СР (Ремизов Иван) 17:00-18:00	Тимошук Андрей/ Ремизов Иван
	10-15 лет	ПН, ПТ (Тимошук Андрей) СР (Ремизов Иван) 18:00-19:00 ПТ (Тимошук Андрей) 18:00-19:30	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Рукопашный бой	6-8 лет	ВТ, ЧТ 17:00-18:00	Ремизов Иван
	9-14 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Бокс	7-9 лет	ПН, ПТ 17:00-18:00	Виноградов Алексей
	9-14 лет	ПН, СР, ПТ 18:00-19:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Кикбоксинг К1	8-12 лет	ВТ, ЧТ 19:00 - 20:00 (предв. запись)	Карпенко Сергей (предв. Запись +79219180868)
	Разовое занятие в рамках расписания		
Капоэйра	4-8 лет	ВТ, ЧТ 19:00-20:00, СБ 11:00- 13:00	Вайкум Сергей
	9-15 лет	ВТ, ЧТ 18:00 - 19:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Кикбокс	8-12 лет	ПН, СР 16:00-17:00, ВС 13:00-14:00	Шерстнев Евгений
	Разовое занятие в рамках расписания		
Вольная борьба	8-12 лет	СР 19:00-20:00, ВС 13:00-14:00 (предв. запись)	Дудаева Кристина (пред.запись +79992136474) Кузьменкова Виктория (по предвар. Записи +79118163820)
		Разовое занятие в рамках расписания	
Фехтование	5-9 лет	ПН 15:00, СБ 11:00 (по предвар. Записи)	
Художественная гимнастика, Хореография, Танцы			
Dance2fly Современные танцы	6-10 лет	ПН, СР 17:30-18:30 (предв. запись)	Черкашина Дарья
	10-16 лет	ПН, СР 18:30-20:00	
	Разовое занятие в рамках расписания		
Брейкинг	6-15 лет	ВТ 17:30-19:00, ЧТ 16:30-18:00	Димов Слав
		Разовое занятие в рамках расписания	
Танцевальный коллектив "Таурасики" (хореография)	2-3 года + родитель	ПН, ПТ 15:15-16:15 (предв. запись)	Тимошенко Ксения
	3,5-5 лет	ПН, СР, ПТ 16:15 - 17:00 (предв. запись)	
	4-6 лет	ПН, СР, ПТ 17:15-18:00	
	Основной состав	ПН, СР, ПТ 18:00 - 19:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Худ. Гимнастика	4-5 лет, НП	ВТ, ЧТ 16:00-17:30	Ломан Анна
	УТГ 6+	ПН, СР, ПТН 18:00-21:00	

		Разовое занятие в рамках расписания	
Худ. Гимнастика	3-5 лет, НП	ВТ, ЧТ 19:00-20:00	Лапутина Дарья
	УТГ	ПН, СР, ПТН 18:00-21:00, ВТ, ЧТ 17:00-19:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	

Акробатическая дорожка PRO, Акробатика на батуте

Акробатика на батуте	2,5-4 года	ПН, ПТ 16:00-17:00	Иванова Анна (к.т. для предв. записи:+79219868560)
	5-7 лет	ПН, СР (предв.запись), ПТ 17:00-18:00, СБ 13:00-14:00 (предв.запись)	
	8-11 лет	ПН, СР, ПТ 18:00-19:00 (предв.запись)	
	12-16 лет	ПН, СР 20:00-21:00 ПТ 19:00-20:00 (предв.запись)	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	родитель + ребенок (до 7 лет)	СБ 10:00-11:00 (предв.запись)	Иванова Анна
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	4-6 лет	ВТ, ЧТ 16:00-17:00	Подгорный Вячеслав
	7-10 лет	ВТ, ЧТ 17:00-18:00	
	9-13 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00	
	11-15 лет	ВТ, ЧТ 20:00 - 21:00, СБ 18:00-19:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	3,5-5 лет	СР, ПТН 16:00-16:55 (предв. запись)	Штырлова Ксения
	4-6 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00	
	5-6 лет (СП)	ВТ, ЧТ 17:00-18:00, ПТ 16:00-17:00	
	6-8 лет	ВТ, ЧТ 19:00	
	7-10 лет	ПН, СР, ПТ 17:00-18:00	
	8+ (СП)	ПН, СР, ПТН 17:30-19:00	
	10+	ПН, СР 19:00-20:00, ПТН 17:00-18:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	4-6 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00, ВС 13:00-14:00	Вахнев Константин
	6+	ВТ, ЧТ 19:00-20:00, ВС 14:00- 15:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO	4+	ВТ, ЧТ 16:00-17:00	Вахнев Константин/ хореограф +79522049414
	5-8лет	ВТ, ЧТ 17:00-18:00 (предвар. Запись)	
	5+	ПН, СР, ПТ 17:30-19:00, ВС 11:00-13:00	
	УТГ	ПН, СР, ПТ 19:00-21:00, ВС 11:00-13:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Акробатическая дорожка PRO	СС	ПН, СР, ПТ 19:00-21:00, СБ 13:00-15:00	Подгорный Вячеслав/ хореограф
	4+	ПН, СР, ПТН 15:30-16:30, ВС 17:00-18:00	
	6+	ПН, СР, ПТН 16:30-17:30, ВС 18:00-19:00	
	НП 7+	ПН, СР, ПТН 17:30-19:00, СБ 15:00-17:00	
	7-10 лет Акробатическая дорожка + Батут	ВТ, ЧТ 19:00-20:00, СБ 17:00-18:00	
		Бр/нед.	
		Разовое занятие в рамках расписания	

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Баскетбол	7-10 лет	СР, ПТН 18:00-19:00	Савченко Вячеслав
	11-15 лет	ВТ, ЧТ 18:00-19:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Волейбол	6-14 лет	ПН, СР (старшие 10-14лет), ПТ 16:30-18:00, ВС 13:00-15:00	Костров Андрей (к.т. +79819130948)
	12-15 лет (подготовленные)	ВС 10:00-11:30 (предв.запись)	
		Разовое занятие в рамках расписания	
Футбол	4-6 лет	ВТ, ЧТ 17:00-18:00, СБ 10:00-11:00	Рязанцев Максим
	7-8 лет	ВТ, ЧТ 15:00-16:00, СБ 10:00-11:00	
	9-12 лет	ВТ, ЧТ 16:00-17:00, СБ 10:00-11:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	

СЕКЦИИ В ТРЕНАЖЕРНОМ И АЭРОБНОМ ЗАЛАХ

Функциональный тренинг для единоборств	10-15 лет	СБ 16:00-17:00	Тимощук Роман
		Разовое занятие в рамках расписания	
Junior gym	13-17 лет	ПН, СР, ПТ 17:00-18:00 (по предв. Записи)	Меренков Максим (предв. Запись +79817688745)
		Разовое занятие в рамках расписания	

СЕКЦИИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ			
Развивающая гимнастика для малышей с элементами подвижных игр	3-5 лет	СР, ПТ 11:00-12:00	Костров Андрей (к.т. + 79819130948 по предварит. записи)
		Разовое занятие в рамках расписания	
ШАХМАТЫ			
Шахматы	начинающ. 6+ (до 6 чел.)	ВТ 19:00-19:45, ЧТ 19:00-19:45, СБ 10:00-10:45	Папин Юрий Николаевич (по предварит. записи)
	продвин. гр. 6+ (до 10 чел.)	ВТ 18:00-19:00, ЧТ 18:00-19:00, СБ 11:00-12:00	
	продвин. гр. 6+ (до 10 чел.)	ВТ 17:00-18:00, ЧТ 17:00-18:00, СБ 11:00-12:00	
		Разовое занятие в рамках расписания	

Набор в детские секции осуществляется по предварительной записи у менеджеров клуба по телефону (812) 313-22-23 или Вы можете оставить заявку на сайте www.taurasfitness.ru

Уважаемые клиенты, Вы можете посетить пробные занятия в любые 2 секции, кроме: Плавание, Мать и дитя, ЛФК, Плавание в ластах, СПОРТШКОЛА, Физическое совершенствование для подростков, Fitness mama
Стоимость пробного занятия составляет 200 рублей.