



# ВЗРОСЛЫЕ СЕКЦИИ 2018-2019

	возраст	день, время	тренер
<b>БАСЕЙН</b>			
Аквамама	8 посещений	ПН, ЧТ 13:00	Онищук Надежда
	6 посещений		
	4 посещения		
<b>ЕДИНОБОРСТВА</b>			
Айкидо, Иайдо, Дзэдо	с 14 лет	ПН, СР, ПТ 21:00-22:00	Арсентьева Алена
		разовое занятие в рамках расписания	
Карате фудокан	с 16 лет	СР, ПТ 20:00-21:00	Петрова Анастасия
		ВС 12:00-13:00	
		2 раза в неделю в рамках расписания	
		разовое занятие в рамках расписания	
Карате сетокан	с 16 лет	ПН, ЧТ 19:00-20:00	Нечипоренко Михаил
		разовое занятие в рамках расписания	
Дзюдо	с 16 лет	ВТ, ЧТ 20:00-21:00	Меренков Максим
		разовое занятие в рамках расписания	
Mix Fight	с 16 лет	ПН, СР, 20:30 - 22:00, ПТ 20:00-21:30	Соколов Михаил (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
Рукопашный бой	с 16 лет	ВТ, ЧТ 20:00-21:00	Ремизов Иван (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
Бокс	с 16 лет	ПН, СР, ПТ 20:00-21:30	Виноградов Алексей
		разовое занятие в рамках расписания	
Тайский бокс	с 16 лет	ВТ, ЧТ, ВС 20:00-21:30	Карпенко Сергей
		разовое занятие в рамках расписания	
Кикбокс	с 16 лет	ВС 14:00-15:00	Шерстнев Евгений
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>АКРОБАТИКА, ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ</b>			
Акробатика на батуте	18+	СБ 11:00-12:00	Иванова Анна (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
Акробатика на батуте	родитель + ребенок (до 7 лет)	СБ 10:00 - 11:00	Иванова Анна (по предвар. Записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА</b>			
Волейбол	с 16 лет	ПН, СР 21:00-23:00	Костров Андрей (по предвар. Записи)
		ВТ, ПТ (продолж.) 21:00-23:00	
		3 раза в неделю в рамках расписания	
		разовое занятие в рамках расписания	
<b>ДРУГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ</b>			
Здоровый позвоночник	2 р./нед.	ПН, ЧТ 19:00-20:30	Онищук Надежда
	1 р./нед.		
	разовое занятие для внешних клиентов коммерческий класс для членов клуба		
Пилатес для беременных	8 посещений	ПН, ЧТ 18:00 - 19:00	Онищук Надежда (по предвар. записи)
	6 посещений		
	4 посещения		
Strong body	с 16 лет	СБ 10:00-11:00	Крымская Евгения
		разовое занятие в рамках расписания	
Woman's Secret	с 16 лет	ЧТ 19:00 - 20:00	Кучумова Кристина (по предвар. записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
		коммерческий класс для членов клуба	
FaceForming	с 16 лет	СБ 11:00-12:00	Беляева Евгения
TRX Training	с 16 лет	СР 19:00 - 20:00, ВС 12:00-13:00	Чекина Полина
		разовое занятие в рамках расписания	
Body Relax	с 16 лет	ЧТ, ВС 11:00	Кучумова Кристина (по предвар. записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
		коммерческий класс для членов клуба	
Художественная гимнастика	с 16 лет	ВТ 20:00-21:00, ЧТ 20:30- 21:30	Ломан Анна (по предвар. записи)
		разовое занятие в рамках расписания	
		коммерческий класс для членов клуба	

Набор во взрослые секции осуществляется по предварительной записи у менеджеров клуба по телефону **(812) 313-22-23** или Вы можете оставить заявку на сайте [www.taurusfitness.ru](http://www.taurusfitness.ru)

Уважаемые клиенты, Вы можете посетить пробные занятия в любые 2 секции, кроме: Пилатес для беременных, Здоровый позвоночник, Аквамама, Фитнес Леди, Strong body, Развитие гибкости, TRX Training. Стоимость пробного занятия составляет 200 рублей.